

Randonnée / Ambérieu-en-Bugey, le jeudi 28 mars 2024

C'est du quartier de Vareilles à Ambérieu-en-Bugey que démarre notre rando de ce jeudi 28 mars.

Nous sommes 10. Le temps est agréable et nous apercevons déjà le soleil.

Direction le château du Saint-Germain. Les ruines de ce fort sont très imposantes.



Elles surplombent la vallée de l'Albarine et la vallée de l'Ain. Saint-Germain fut construit au 12^{ème} siècle par les Sires de Coligny. Il a subi plusieurs sièges lors des guerres entre le Dauphiné et la Savoie. Comme le dénivelé n'est pas important, les discussions vont bon train et le rythme est « pépère ». Nous arrivons au hameau des Allymes. Derrière l'église, nous sommes accueillis par trois jolis petits cochons. La grosse difficulté du jour est là, nous montons jusqu'au château. C'est très raide mais pas long.



Le château des Allymes fut construit au 14^{ème} siècle par les Dauphinois pour répondre à la construction de Luisandre par les Savoyards. A midi, nous sommes aux pieds de ce château récemment rénové. Le panorama est magnifique et c'est dans un coin, à l'abri du vent, que nous nous installons pour le casse-croûte.

Nous avons fait presque la totalité du dénivelé positif. Cet après-midi, ce sera de la promenade. Descente sur Brédevant. Ensuite, la pente est plus raide et glissante puis c'est un chemin large et plat à travers la forêt. Nous arrivons au parcours de l'accrobranche puis au circuit de moto-cross. Nous descendons au milieu des grangeons. Ensuite, c'est le lac bleu, une petite retenue d'eau avec des couleurs magnifique et une belle cascade.



La boucle est bouclée, nous arrivons à Vareilles. Une agréable randonnée près des châteaux d'Ambérieu et avec le soleil. 20 km et 700 m de dénivelé pour cette randonnée.

Gâteau et verre de l'amitié terminent cette agréable journée.

Pour en savoir plus :

- [Patrimoine de l'Ain - Château de Saint-Germain](#)
- [Wikipédia - Château de Saint-Germain \(Ain\)](#)
- [Patrimoine de l'Ain - Château des Allymes](#)
- [Wikipédia - Château des Allymes](#)
- [Lac bleu](#)