

Randonnée / Brénod, le jeudi 7 novembre 2024

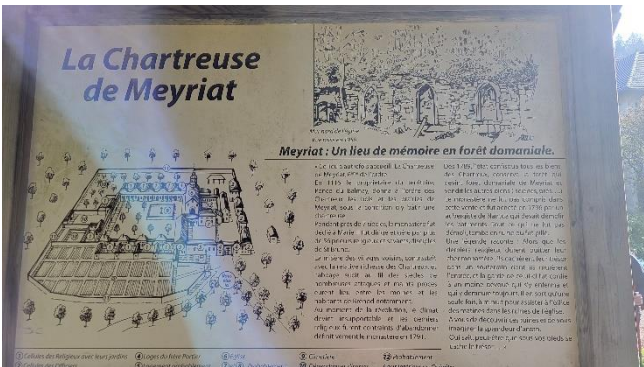
Nous sommes 16 présents au parking de covoiturage à Tossiat dans le brouillard.

Le soleil nous attend à Brénod, petit village de 518 habitants. Départ dans la bonne humeur, direction Champ de Joux sur les anciennes pistes de ski de fond.

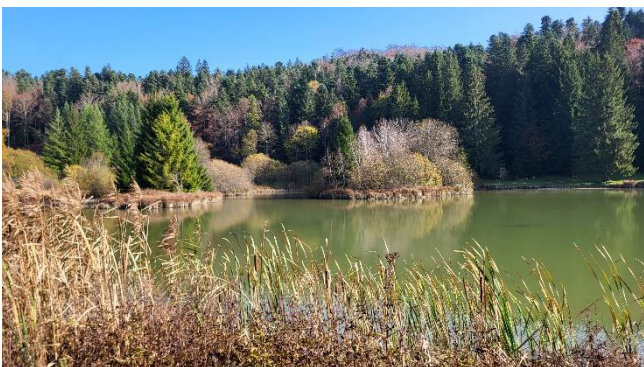


Nous continuons à travers les bois sur des « chemins noirs » où la trace n'est pas toujours parfaite avec beaucoup d'herbe et de ronces ce qui casse la monotonie du parcours.

Arrivés à l'abbaye de Meyriat, il faut se rendre à l'évidence qu'il n'y a pas grand-chose à voir !!! elle a été prospère jusqu'à la révolution française en 1791 où quatre ans plus tard elle sera détruite et pillée.



Nous passons par l'étang marron, et midi étant sonné nous décidons d'effectuer notre pose repas dans une prairie bien ensoleillée près d'une zone de captage d'eau. Comme toujours échange de friandises et de café.



Reprise de la randonnée dans les bois sur un chemin forestier, nous avançons bon train avant d'attaquer une montée difficile, courte et pentue assurée par une corde pour accéder au Montoux situé à 1012 mètres d'altitude et qui fit souffrir plusieurs d'entre nous.



Nous traversons le hameau de la Scie jusqu'au point de vue de l'Aréta avec sa table d'orientation qui domine le village de Brénod.



Sur le chemin du retour, nous passons sur ce qui n'est qu'un ruisseau mais en fin de compte il s'agit de la source de l'Albarine qui se jette dans la rivière d'Ain à Chatillon-la-Palud après avoir traversé Saint Rambert-en-Bugey. Verre de l'amitié au bar du village avec un passage à la fromagerie pour certains.

Randonnée de 22 Kms, 760 mètres de dénivelé.