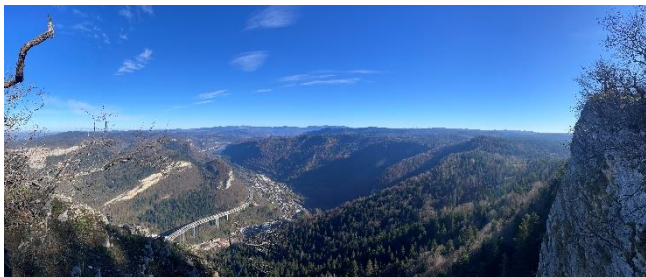


Randonnée / Saint-Martin-du-Frêne, le jeudi 14 novembre 2024

Ce jeudi 14 novembre, nous sommes 14 au départ. 8 h au parking de Ceyzériat, il doit faire environ 3°. Heureusement, pas de brouillard, la journée s'annonce bien côté météo.

Nous laissons finalement nos voitures au centre de Saint-Martin-du-Frêne, ce qui entraîne un petit complément de parcours. La première montée est parfaite pour une mise en jambes, on se réchauffe progressivement.

Nous rejoignons le tracé initial. Le premier « point de vue » est dans le brouillard, impossible de distinguer Nantua et le lac depuis le point de départ des parapentes. Puisque la météo s'éclaircit, nous poursuivons vers les Doigts du Diable. Cette fois le lac scintille sous le soleil. Passage en balcon au-dessus des falaises, on distingue le lac de Sylans, le village des Neyrolles, l'autoroute des Titans.



Un dernier effort dans la pente finale, bien raide, et nous atteignons le sommet. Le Mont Blanc au loin est lui aussi en plein soleil.



Repas rapide au sommet, nous décidons de modifier notre parcours, les quelques détours du matin ne nous permettent pas en cette saison de faire la grande boucle prévue.



Qu'importe, nous entamons la descente, de ce côté nous trouvons également quelques passages très pentus. Petite visite à la Vierge qui domine l'entrée du tunnel de Chamoise, la descente se poursuit.



Quelques petites bosses nous barrent encore le passage, et provoquent les protestations d'usage, envers les organisateurs qui ont vraiment mal fait leur boulot 😞
Retour au parking, avec finalement une bonne vingtaine de Kms et 1000 m de D+
Bien sur la tradition est respectée, nous prenons un verre à Nurieux avant le retour vers Ceyzériat.
Une bien belle journée de soleil automnal, rendez-vous la semaine prochaine.