

## Randonnée à Saint-Paul-de-Varax / Jeudi 21 décembre 2023

Nous sommes 11 présents sur les 20 prévus pour cette dernière randonnée de l'année en raison d'une météo incertaine.

Départ en direction de l'église de Saint Paul de Varax qui sera le seul dénivelé de cette sortie. Direction plein sud où nous passons devant des fermes isolées au nom de « Vacquant » puis « Bléney » et les premiers étangs apparaissent.



Un petit peu d'histoire :

Les moines Chartreux et cisterciens dès le 11<sup>ème</sup> siècle ont aménagé ces zones humides et créé les premiers étangs. Ces derniers ont été développés au 15<sup>ème</sup> siècle par les moines Bénédictins car déclarer d'intérêt public pour assainir la Dombes et le poisson étant alors un aliment précieux et autorisé les jours maigres.



Nous sommes dans le cœur de la Dombes piscicole avec cette succession d'étangs qui s'offre à nous jusqu'à la limite de Saint-Nizier-le-Désert.



Petite explication sur le fonctionnement d'un étang : Son alimentation provient de la pluie, du ruissèlement, des étangs en amont par un système de bief. Une réglementation « droits d'eau » a été instaurée en 1860 afin de codifier et faire respecter cette répartition en cascade.



Pour préparer la pêche, environ 10 jours avant, le thou est ouvert afin de vidanger l'étang et concentrer ainsi les poissons dans la pêcherie. Une dizaine de personnes tendent un premier filet à grosses mailles pour récupérer les plus gros poissons (carpes brochets) puis à moyennes mailles appelé « batard » pour les tanches et gros blancs et pour finir le dernier à petite maille « la seillette ».



Notre tour se termine sans pluie et dans la bonne humeur sachant qu'un bon repas nous attend au restaurant « Le Duverger ».

Vingt-six convives autour de cette table avec la mise à l'honneur très méritée de notre encadrant et dévoué Paul.

Encore merci à lui pour cette belle énergie qu'il nous a transmis.

Joyeuses fêtes de fin d'année

Pour ceux qui veulent en savoir plus / Wikipédia :

[Pêche des poissons d'eau douce dans les étangs de la Dombes](#)