

Randonnée / Les Allymes, le jeudi 18 septembre 2025

Ce jeudi, Jean-Pierre propose la Tournette, ce parcours n'étant pas dans mes aptitudes... je prévois de mettre un parcours « cool » en complément, sans savoir lequel. On m'a soufflé l'idée « Les 4 châteaux » au départ des Allymes... alors Ok... Mais le parcours est très long, plus de 26 km et presque 1200 m de dénivelé... = presque un record pour le GFB. Un accompagnateur la veille me dit que ça va coïncider et me propose un circuit raccourci... mais un peu trop... alors on verra bien au départ le souhait des troupes. Nous partons donc sur mon parcours initial, le temps est magnifique.

Nous sommes 8 au point de rendez-vous sur parking de covoiturage de l'autoroute. Et que 4 aux Allymes à notre point de départ de rando une petite erreur vite rattrapée après un petit coup de fil.

Il fait un peu frais, mais les vestes sont vite quittées, une fois entamé la rando. Nous partons en direction de notre premier point d'intérêt : le château de Saint-Germain. Les ruines du château sont situées sur un éperon dominant la vallée de l'Albarine et un magnifique point de vue sur la ville d'Ambérieu-en-Bugey. Pour les personnes qui veulent en savoir plus cliquez sur le lien suivant « [Saint-Germain](#) ».



Suite à ce premier site, nous repartons... avec une petite erreur... Tant mieux, cela nous évite les tours de Gy et de Savoie, donc un peu moins de dénivelé et un chouïa plus court. Le Pré de Trézin, une côte significative au pied d'une falaise en mauvais état. Et plusieurs arbres obstruent notre parcours, il nous faut escalader. A l'arrivée à Saint-Rambert, il faut trouver des coins pauses... cela nous mènera sur le lieu du martyr de Saint-Rambert du 13 juin 680. Ce lieu est très agréable pour notre pique-nique. Après, plutôt que de retourner à la ville et aller visiter notre second lieu, nous choisissons d'aller au « [Château de Cornillon](#) » en aller-retour. Celui-ci domine la ville de Saint-Rambert.





Après manger, la température est bien plus forte, et la montée du château très raide à laisser quelques traces. Nous repartons par des sentiers faciles mais relativement pentus.

Fanfan approvisionne en boisson énergisante les personnes en manque de forme... cela aide un peu mais ne fait pas de miracles.

Nous parvenons au pied de la montée du « [château du Mont Luisandre](#) »... Question : on monte ou pas ? la pente n'est pas très longue, mais trop raide... et vu l'heure, alors tant pis, ce sera un château ou plutôt une ruine de moins à faire n'est-ce pas BL ? Le choix est pris d'un commun accord de poursuivre vers notre dernier site, c'est majoritairement en descente... ouf !

Arrivé à Brédevant, puis au pied du « [château des Allymes](#) », il nous faut quand même faire les quelques 20 ou 30 m de dénivelé pour faire le tour de ce « vrai » château.



Une dernière pause avant de descendre et rejoindre nos voitures.

La journée c'est bien déroulé, sous un soleil généreux. Avec quand même 25 km et 1100 m de dénivelé... alors les maillons faibles ne sont pas toujours là où on les attend !!!! BRAVO à tous et toutes. La bonne humeur ne nous a jamais quittée, malgré les difficultés et la fatigue. Meâ-culpâ pour les randonneuses que j'ai épuisées et les châteaux pas aussi grandioses que Versailles.

Comme il est de tradition, cette randonnée se termine autour du verre de l'amitié à Ambérieu-en-Bugey.